



Rosa Ruiz Aragoneses

Centro San Camilo



Miguel Ángel Millán. Humanización y gestión por valores. Sal Terrae, 2025. 214 pp.

Posiblemente, en el ámbito sanitario, hay mayor convencimiento de lo decisiva que

es la atención centrada en la persona de cara al paciente y su entorno, pero quizá no es tan clara la opción empresarial por una gestión por valores como la bondad, la belleza o la verdad. Porque, de hecho, toda organización se rige por ciertos valores, sean los que sean, se hagan explícitos o no. Millán ofrece una guía accesible y rigurosa para definir y reconocer los valores y cómo implantarlos, sin confundirlo con la gestión ética, incluyendo tres valiosos anexos prácticos, fruto de su experiencia en este campo (pp 153-214), además de un capítulo dedicado a herramientas de evaluación de valores. Como señala Bermejo en el prólogo, “la gestión por valores es una expresión de madurez de las organizaciones” (p. 11) y, tal como el autor defiende, pasa irremediamente por ejercer un liderazgo humanizador, es decir “por revisar tu mirada sobre las personas” (p. 46), tema en el que ya profundizó en su anterior libro “Liderazgo y gestión” (2013).



De la Torre J, Busquets E, Torralba F. El cuidado del mundo, de los demás, de uno mismo. Ed. Milenio, 2023. 108 pp.

Se recogen aquí las ponencias realiza-

das en la Cátedra de Pensamiento Cristiano del Obispado de Urgell en 2022. Proponiendo seguir generando una sociedad del cuidado en los tres ámbitos que el título indica (cada una de las ponencias), se parte de un ser humano frágil y a la vez capaz de cuidar, siempre mediado por la cultura y valores de cada sociedad. Si “cuidar es un modo de darse al otro” (p. 7) los valores culturales predominantes también mediarán este modo de donación saludable. “Entender a alguien exige, necesariamente, comprender su circunstancia ... La respuesta a la situación está más vinculada a las percepciones de la situación que no a la reflexión abstracta sobre el ser” (p. 17). Tres autores de sobrada valía que nos ayudarán a recordar que “la misma práctica del cuidado es fundamental para la existencia de una comunidad” (p.17).



Jean-Guilhem Xerri, Cuida de tu alma. Pequeño tratado de Ecología interior. PPC, 2023. 318 pp.

Probablemente, el cuidado de la interioridad puede ser una de las dimensiones

relacionadas con la salud más mediadas por la cultura: ¿hablamos de psicología?, ¿de espiritualidad?, ¿de ambas? El autor, psicoanalista y biólogo médico, afronta el tema del sufrimiento “interior” a través de distintas tradiciones y escuelas terapéuticas, apuesta por el concepto “ecología interior”, como camino de introspección y cuidado personal que aúna la salud psicológica y la espiritual, pues siendo esenciales la psicoterapia y la farmacología, “no son suficientes para sanar el alma”. En el fondo, este libro explora caminos para vivir mejor en medio de adicciones, desequilibrios laborales, soledad... y todo lo que nos resta salud y bienestar, inspirándose en los “terapeutas” de los primeros siglos cristianos y actualizándolo hoy. Una invitación a cuidar “el soplo interior” que nos habita, pues “si no respiramos interiormente, si dejamos de estar inspirados por un soplo de vida, poco a poco nos desvitalizaremos” (p. 5).