

Carolina Montero (Doctora en Bioética, que trabaja en la Universidad Católica Silva Enríquez, de Santiago de Chile, como académica investigadora) hace una revisión de distintas aristas de la comprensión y el desarrollo del concepto de vulnerabilidad en bioética. En una primera parte, al presentar el «estado de la cuestión» (cap. 1) y las declaraciones y normativas internacionales (cap. 2) emplea una metodología más bien expositiva, incorporando gran parte de la extensa bibliografía disponible con relación al objeto de su investigación.

En un segundo momento, aborda los ámbitos de aplicación del concepto de vulnerabilidad en bioética: ética de la investigación y vulnerabilidad humana (cap. 3), bioética clínica y ser humano vulnerable (cap. 4) y bioé-

tica global en un mundo vulnerable (cap. 5). Ciertamente el área disciplinar que más elabora la categoría de vulnerabilidad a nivel académico es la ética de la investigación.

Finalmente, en el *capítulo 6 (Principales aporías en el debate académico sobre la vulnerabilidad)* trata de identificar y analizar aquellos puntos de la discusión en torno a la categoría de vulnerabilidad en bioética, donde pareciera que se polariza el debate académico de tal manera que no hay resolución evidente.

«Hoy el término *vulnerabilidad* parece capturar algo moralmente importante para la ética en relación a las características de las personas y sus situaciones vitales que requieren algún tipo de respuesta» (p. 205).

**Lázaro Sanz Velázquez**

ANNA PORCHETTI, *Amaos hasta que la muerte os separe*, Ediciones Mensajero, Bilbao 2024, 172 pp.

Anna Porchetti (residente en Milán, graduada en Química farmacéutica, máster en Ciencia y Fe por el Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, profesional del departamento de exportación de empresas del sector de la salud, casada y madre de tres hijas) nos ofrece un libro que aborda un tema escandaloso y políticamente incorrecto como es el amor conyugal. Ella misma nos dice que

no se considera una autoridad en la materia. Su única credencial es tener un matrimonio de larga duración, que parece resistir al paso del tiempo y a otros desastres. El lenguaje contemporáneo diría que es una *testimonial*, «calificativo que acepto con gusto, porque permite darse tono (hay que reconocer que *cónyuge curtida* tiene mucho menos *glamour*)». Sobre esta base, se ha fijado el objeti-

vo de dar a conocer, a aquellas mujeres que estén dispuestas a escucharla los trucos aprendidos a lo largo de los años para tener una vida amorosa satisfactoria.

«*Amaos los unos a los otros hasta que la muerte os separe*», es un libro sobre un tema muy serio: el matrimonio católico. «Excepto que, como ya habrás comprendido, no soy una persona tan seria, solemne y etérea como para poder hacer de ello una gran obra de espiritualidad contemporánea». La autora nos habla del matrimonio, pero como sabe hacerlo, entre accidentes domésticos y episodios que son graciosos principalmente para quienes los leen. Enmarca el amor en su afortunada gestión familiar que a menudo es lucha, en una vida que es cualquier cosa menos perfecta o ejemplar, pero, como resultado del amor, profundamente feliz.

*La vida en pareja sería fantástica, si el otro se comportara de acuerdo a nuestras expectativas. Lástima que nuestras expectativas sean aterradoras.* Aquí, por ejemplo, hay mucha sabiduría bíblica y humana. Hay un deseo legítimo de una vida fantástica: Jesucristo vino para esto, para que tengamos vida «en abundancia»; pero está el intrínseco deseo que el otro sea como yo quiero que sea y como me gustaría moldearlo. Existe el reconocimiento de que gran par-

te del pecado del hombre se fundamenta en expectativas que no tienen nada de cristianas. Se resumen en el deseo de que el otro sea un puro instrumento de mi bienestar. Por lo tanto, ningún matrimonio llega lejos.

Se podría seguir, y el lector lo hará por sí mismo: *preferir la comodidad nos hará menos fatigados, pero no más libres. La libertad es otra cosa, algo más profundo que tiene que ver con la posibilidad de elegir entre el bien y el mal.* Es otra frase que corre el riesgo de escaparse. Pero contiene una profunda raíz bíblica. En la creación, ¿no se encontraron Adán y Eva en la situación de aquellos a quienes Dios había desafiado? Podían comer de todos los frutos de los árboles del Paraíso, excepto de uno. Aquí, en este «excepto uno» está contenido el don supremo de nuestra libertad.

Somos verdaderamente libres si hay un límite. Si puedo comprar todo sin límite, me convertiré en alguien que ya no sabe elegir, elegir, privilegiar. Tomar todo es inhumano. Es típico del niño de dos años, que se tira encima de todos los caramelos porque no sabe elegir, no es un adulto, no tiene la fuerza que te da el límite. Sólo el ser limitado es también un ser capaz de libertad para elegir.

Y el matrimonio es elegir cada semana. Elegir no en abstracto, ele-

gir cosas muy concretas: hacer una carne hervida mixta una vez al mes, que le gusta a toda la familia como dice Anna Porchetti, elegir recorrer medio Milán para ir a buscar una camisa marrón para el juego de niños, elegir hacer que el marido se sienta importante porque más que juzgarnos, en la vida de una pareja, necesitamos aprender a *colaborar con él, para vuestra misión matrimonial común*.

La búsqueda del amor es una práctica casi universal, pero el matrimonio se ha convertido en una opción cada vez menos frecuente. La autora aconseja encarecidamente a sus lectoras que se casen. Aunque sean unas personas independientes, sólidas y muy capaces de bastarse a sí mismas, no están hechas para la soledad emocional. Ese estado no proporciona la felicidad deseada y merecida. Esto sería como partir de un malentendido. Compañía no es lo contrario de soledad, sencillamente porque soledad no es falta de compañía, sino mucho más. La verdadera soledad es falta de amor. De

un amor sincero, profundo, exclusivo. Amor tampoco es compañía. No solo. Amor es otra cosa. El verdadero amor es una comunión de alma y cuerpo, es el deseo de ser las partes de un todo.

La estructura del volumen (excelentemente traducido por Luis López Yarto, SJ), dividida en quince atractivos capítulos (desde *El dolor no es gratis* hasta *La más bella del reino y Despedida*) parece un ágil cuadernillo de instrucciones, consejos. Pero luego, cuando se cierra el libro, lo que emerge finalmente se abre camino en la conciencia de todos los católicos, gracias también al papa Francisco.

«Puedo ofrecerte solo mi receta personal, que es, en última instancia, casarse solo y siempre con el hombre que amas y que te ama y permanecer juntos toda la vida y, además, casarse con él por la Iglesia, porque soy defensora acérrima de la dimensión sacramental del matrimonio, como requisito esencial para su éxito».

**Lázaro Sanz Velázquez**

DANILO ANTONIO MEDINA, *Nuestro corazón ardía. Itinerario espiritual de cinco días con los discípulos de Emaús*, Editorial San Pablo, Madrid 2024, 149 pp.

El subtítulo del libro –*Itinerario espiritual de cinco días con los discípulos de Emaús*– manifiesta el obje-

tivo de las reflexiones que nos propone Danilo Antonio (colombiano, licenciado en Ciencias Bíblicas por