

psicoterapeuta, especialmente en el campo de la psicología dinámica.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

JENNINGS, Sue, *La gestión de la ansiedad social en niños y adolescentes. Actividades prácticas para reducir el estrés y fortalecer la autoestima*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2024, 285 pp., 25 €

La autora, gran especialista en terapia de juego, nos ofrece en este volumen de la colección AMAE de la editorial Desclée de Brouwer una muy útil información de carácter eminentemente práctico para afrontar una problemática creciente, sobre todo a partir del COVID, entre niños y adolescentes: la ansiedad o fobia social. Se ofrecen una serie de técnicas para que los más jóvenes ganen en seguridad y autoestima y reduzcan así la ansiedad que les produce el trato con los demás. Se combinan la respiración, autorregulación y exploraciones de emociones con el objeto de mejorar la autoimagen y, desde ahí, el trato con los demás. Todo se va llevando a cabo con una metodología progresiva de pequeños pasos a través siempre de ejercicios prácticos y mediante el uso de mandalas, cuentos, máscaras, etc.... Una parte de fichas y cuentos cierra el volumen, acompañado también de una útil bibliografía e índice analítico. Sin duda, un material útil y eminentemente práctico para educadores y padres.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

LÓPEZ ROMERO, M^a Ángeles, *Generación blandiblu. La crianza hoy: amor, humor y sentido común*, Ediciones Mensajero, Bilbao 2024, 328 pp., 20 €

M^a Ángeles López Romero es periodista especializada en información social y fue durante 20 años redactora jefa de *Revista 21*, hoy ya desaparecida. Además, es madre de familia, con tres hijos, el último de los cuales ya ha alcanzado la mayoría de edad. El tema que aquí aborda ya fue objeto de otro libro suyo: *Papás blandiblu. Retrato de las dudas y debilidades de los padres de hoy* (San Pablo, 2009). Este que ve la luz ahora quiere ser una actualización de aquel, que incorpora las experiencias de estos últimos años. Sí en aquel primer libro se centró en las preocupaciones,

dudas y angustias de los padres, ahora quiere fijar la atención en lo que más importa a estos: el crecimiento de sus hijos como personas. Con el término *blandiblu* quiere referirse a aquel moco verde que ella utilizaba cuando niña para jugar: la viscosidad de que estaba dotado le sugiere la realidad de aquella generación suya, caracterizada por la comodidad, el miedo al compromiso, la huida del sacrificio. Los padres que se criaron en aquel ambiente, ¿cómo educan a sus hijos? La autora no quiere dar lecciones, solo invita a leer lo que son sus propias experiencias relatadas con espíritu de honestidad crítica y no sin sentido del humor.- B. A. O.

MARTÍNEZ LOZANO, Enrique, *Pérdidas y comprensión. ¿Cómo vivir los duelos?*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2023, 152 pp., 14 €

Enrique Martínez Lozano ha dedicado su vida al acompañamiento psicológico y espiritual, y esta experiencia suya la ha vertido en numerosos libros. Aquí tenemos el último de ellos, que ha alcanzado en dos meses su segunda edición. Su punto de partida es la experiencia de que la vida humana es un caminar donde se producen muchas pérdidas. Y su preocupación es ayudar a comprender que esas pérdidas deben ser abordadas de manera constructiva, de modo que puedan convertirse en momentos decisivos de la historia de cada uno, en oportunidades para comprenderse a sí mismo y para avanzar en una verdadera libertad. Pero el ser humano suele tolerar mal las pérdidas. De ahí el valor de esta iniciativa, que ha adoptado como género el del diálogo: todo el texto está construido a partir de preguntas, que son las preguntas que se hace la gente, las que el autor se han encontrado tantas veces en su praxis profesional.- B. A. O.

RUIZ-CORBELLA, Marta – GARCÍA-GUTIÉRREZ, Juan (eds.), *Aprendizaje-Servicio. Escenarios de aprendizajes éticos y cívicos*, Narcea S.A. de Ediciones, Madrid 2023, 240 pp., 24 €

El aprendizaje a lo largo de la vida (formación permanente) o el aprendizaje a lo ancho de la vida (en todos los ámbitos de la existencia) abren nuevos campos de actuación a la responsabilidad docente de la Universidad, y